

Partendo dal **Rifugio Gallo Cedrone** si avanza in quota verso sud-ovest tenendo il confine di stato sulla sinistra, fino a trovarsi in prossimità della **Sillia**
ner Hütte

. Da qui si continua su territorio italiano seguendo il sentiero indicato dal segnavia n.ro 403, passando presso il

Hornischegg

(

M. Arnese

), il

Hollbrucher Spitz

(

Cima di Pontegrotta

) e la

Sella di Nemes

.

Il percorso continua poi in territorio italiano fino alla **Sella dei Frugnoni** (2539m): da qui si scende seguendo il segnavia n.ro 160 fino al

Passo Silvella

(2329m) e si continua sul fianco del

Col Quaternà

(segnavia 148) fino alla

Sella Quaternà

(2379m).

La strada da qui si fa più ampia scende fino a quota 2053m (segnavia 173) fino ad un bivio presso il quale, scendendo a destra, si raggiunge il **Rifugio Rinfreddo** (1900m).

{mosmap

kml='http://www.traversatacarnica.it/maps/traversata-carnica-itinerario1.kml'|overview='1'}



[Download](#) cartine topografiche (3.6MB)

© [Euroedit srl - Trento](#) , è vietata la riproduzione
Le cartine sono disponibili presso tutti gli uffici turistici della zona

[Itinerario successivo](#) ➔