

Partendo dal **Rifugio Rinfreddo** si sale lungo la strada segnalata dal numero 149 e che continua, dopo un primo bivio, con segnavia 173: si arriverà alla

Sella del Quaternà

ad una quota di 2379m da cui poi si prosegue scendendo lievemente per la via 148.

Arrivati presso il **Passo Silvella** a 2329m, si inizia a salire rapidamente di quota attraverso la via 160 fino alla **Sella dei Frugnoli**, dove si incontra il confine di stato Italia/Austria che affianca il percorso della Traversata. Da qui in poi si rimane in quota, seguendo sempre il confine in direzione sud-est incontrando la

Cima Vanscuro

(2678m) e percorrendo il versante sud del

Monte Cavallino

(2689m). I

Il segnavia da seguire rimane il numero 160, che passando per la **Forcella Cavallino** inizia a scendere sul versante sud della C

resta della Pitturina

e della

Cima Vallona

(2532m), fino al

Passo di Cima Vallona

. In alternativa si può prendere il S

entiero Attrezzato C. D'Ambros

(segnavia 191).

Dal **Passo di Cima Vallona** si possono seguire due sentieri alternativi. Il primo procede verso l'**Agriturismo Malga Melin**

che scende rapidamente fino a quota 1673m con segnavia 144. La seconda possibilità è di continuare in quota (segnavia 160) salendo verso la

Cima Palombino

(2600m), scendendo per un tratto seguendo il 142 e poi la Valle del Palombino, fino ad arrivare all'A

griturismo Malga Dignas

a quota 1686m.

```
{mosmap  
kml='http://www.traversatacarnica.it/maps/traversata-carnica-itinerario2.kml'|overview='1'|mapT  
ype='Satellite'}
```



[Download](#) cartine topografiche (3.6MB)

© [Euroedit srl - Trento](#) , è vietata la riproduzione
Le cartine sono disponibili presso tutti gli uffici turistici della zona



[Itinerario precedente](#)

[Itinerario successivo](#)

